

Календарный план спортивно-массовой работы МАОУ «Лицей №2» г. Альметьевска

на 2023-2024 учебный год

№ п.п	Наименование мероприятий	Программа соревнований и участники	Сроки проведения	Ответственные лица
Городская спартакиада школьников				
№ п.п	Наименование мероприятий	Программа соревнований и участники	Сроки проведения	Ответственные лица
1	Легкоатлетический кросс.	Дистанция 1000 м – юноши, 500 м – девушки.	сентябрь	Учителя физической культуры
2	Городское спортивное мероприятие «Бежим за счастьем»	Дистанция 1600 м, юноши и девушки	сентябрь	Учителя физической культуры
3	Соревнования по пожарно – прикладной эстафете	Юноши и девушки	сентябрь	Учителя физической культуры
4	Летний фестиваль ВФСК «ГТО»	Юноши и девушки	сентябрь	Учителя физической культуры
5	Соревнования по мини- футболу	Юноши 6-8 классов	октябрь	Учителя физической культуры
6	Отборочные игры «КЭС – БАСКЕТ» 3 зона	Сборная команда девушек 8-11 классы	октябрь	Учителя физической культуры
7	Отборочные игры «КЭС – БАСКЕТ» 3 зона.	Сборная команда юношей 8-11 классы	октябрь	Учителя физической культуры.
8	Олимпиада по физической культуре Воиш АМР	Юноши и девушки 6 -11 класс	ноябрь	Учителя физической культуры
9	Финал муниципального этапа Всероссийского чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС – БАСКЕТ» сезона 2023- 2024	Сборная девушек 8 – 11 и юношей 8 -11 классов	ноябрь	Учителя физической культуры, судейство судьями АМР.
10	Отборочные игры ШВЛ юноши.	Сборная лицея юношей	январь	Учителя физической культуры
11	Отборочные игры ШВЛ девушки.	Сборная лицея девушек	январь	Учителя физической культуры
11	Школьная волейбольная лига	Сборная команда юношей и девушек школы	Январь-февраль	Учителя физической культуры
12	Фестиваль ГТО	Сборная команда школы	февраль	Учителя физической культуры
13	Лыжня Татарстана	Сборная команда школы	февраль	Учителя физической культуры
14	Лыжные гонки.	л/б «Снежинка», Дистанция:	февраль	Учителя физической культуры

		девушки – 2 км. юноши – 3 км.		
15	Финал школьной волейбольной лиги	Сборная команда девушек	Март	МБОУ «СОШ №17»
16	Плавание	Сборная девушек и юношей	Апрель	СК «Мирас»
17	Предметная неделя	Обучающиеся с 1 по 11 классы.	Апрель	Учителя физической культуры
18	Майская эстафета.	Состав 10 девушек, 10 юношей (сборная команда школы)	1 мая	Учителя физической культуры
19	Легкая атлетика	Сборная команды (4*4)	Май	Учителя физической культуры
20	«Быстрые шиповки»	Обучающиеся 5-11 классы	Май	Учителя физической культуры.
Учебная работа				
<i>№ п.п</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Место проведения</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственные лица</i>
1	Планирование учебного материала	МАОУ «Лицей №2»	Сентябрь	Учителя физической культуры
2	Легкая атлетика, спортивные и подвижные игры	МАОУ «Лицей №2»	1 четверть	Учителя физической культуры
3	Гимнастика, спортивные игры, плавание	МАОУ «Лицей №2»	2 четверть	Учителя физической культуры
4	Льжная подготовка, спортивные игры, национальные игры, единоборство	МАОУ «Лицей №2»	3 четверть	Учителя физической культуры
5	Легкая атлетика, бадминтон, спортивные игры	МАОУ «Лицей №2»	4 четверть	Учителя физической культуры
Спортивно-оздоровительная работа (кружки, секции)				
<i>№ п.п</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>участники</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственные лица</i>
1	Баскетбол	8 -11 классы	Понедельник, четверг 17.00- 19.00 Воскресенье, 10.00 – 12.00 (доп.)	Самойлов С.М.
2	Баскетбол	5-7 классы	Вторник, 13.30-15.30 Пятница, 13.30 – 15.30	Самойлов С.М.
3	Волейбол	7-11 классы	Среда, пятница 13.30-16.00	Левитская Е.Е

Праздники, эстафеты, турниры

№ п.п	Наименование мероприятий	Программа соревнований и участники	Сроки проведения	Ответственные лица
1.	1) Праздник, посвящённый началу учебного года	Легкоатлетическая эстафета I–XI классы 1-11 класс.	1 неделя сентября	Заместитель директора по ВР, классные руководители, учителя ФК.
	2) День здоровья	1-11 класс.	2 неделя сентября	Заместитель директора по ВР, классные руководители, учителя ФК, инструктора по спорту, физорг, судьи
	3) Соревнования по туризму.	8-9 классы	3 неделя сентября	Заместитель директора по ВР, классные руководители, учителя ФК.
	4) «Веселые старты».	1-4 классы.	4 неделя сентября.	Заместитель директора по ВР, классные руководители, учителя ФК, инструктора по спорту, физорг, судьи
2.	1) «Праздник Олимпийских колец».	5 классы.	1 неделя октября.	Заместитель директора по ВР, классные руководители, учителя ФК, инструктора по спорту, физорг, судьи
	2) Осенний кросс «Золотая осень»	2 кл. – 500 м; 3 кл. – 800 м; 4 кл. – 1000 м; 5-6 кл. – 1500м; 7 кл. – 2000м; 8 – 11 кл. – 2000м(дев.); 8- 11 кл. – 3000м(юноши)	2 неделя октября	Учителя ФК, инструктора по спорту, физорг, судьи
	3) « Скакалка, обруч и я – дружная семья».	4 – 6 классы.	3 неделя октября	Заместитель директора по ВР, классные руководители, учителя ФК, инструктора по спорту, физорг, судьи.

3.	Допризывная молодежь	10-11 классы	12 неделя ноября	Заместитель директора по ВР, учитель ОБЖ.
4.	1) «Президентские состязания».	5 – 11 классы.	1 неделя декабря	Учителя ФК, инструктора по спорту, физорг, судьи
	3) Конкурс «Мама, папа, я – спортивная семья». «Веселые старты».	1 – 4 классы.	2 неделя декабря.	Учителя ФК, инструктора по спорту, физорг, судьи
	2) Олимпийский урок «Здоровый образ жизни»	1 – 4 классы	3 неделя декабря	Учителя ФК, инструктора по спорту, физорг, судьи
5.	1) Соревнования по волейболу	9-11 классы.	3 неделя января.	Учителя ФК, инструктора по спорту, физорг, судьи
	2) Пионербол	2-5 класс	4 неделя января.	Учителя ФК, инструктора по спорту, физорг, судьи
6.	1) Соревнования по баскетболу.	6 – 8 классы, 9-11 классы.	1 неделя февраля.	Учителя ФК, инструктора по спорту, физорг, судьи
	2) Шахматный турнир.	2-5 классы	2 неделя февраля.	
	3) Праздник, посвященный Дню защитника Отечества «А ну-ка, парни!»	1 – 5 классы, 6 – 11 классы.	3 неделя февраля.	Заместитель директора по ВР, педагогический организатор, учителя ФК, инструктора по спорту, физорг, судьи
	4) Военно – патриотическая игра «Зарница»	7 классы	3 неделя февраля	Заместитель директора по ВР, педагогический организатор, учителя ФК, инструктора по спорту, физорг, судьи
7.	1) Праздник, посвященный Международному женскому дню «А ну-ка, девушки!»	6-8 класс, 9-11 класс.	1 неделя марта.	Заместитель директора по ВР, педагогический организатор, учителя ФК, инструктора по спорту, физорг, судьи
	2) «Папа, мама, я – дружная семья».	1-5 класс	2 неделя марта	Заместитель директора по ВР, педагогический организатор, учителя ФК, инструктора по спорту, физорг, судьи
8.	1) Соревнования по футболу.	8 – 11 классы.	2 неделя апреля.	Заместитель директора по ВР, педагогический организатор, учителя ФК, инструктора по спорту, физорг, судьи

				спорту, физорг, судьи
2) Плавание		4-11 классы.	2 неделя апреля	Заместитель директора по ВР, педагогический организатор, учителя ФК, инструктора по спорту, физорг, судьи
2) День здоровья.		1-11 классы.	3 неделя апреля	Заместитель директора по ВР, педагогический организатор, учителя ФК, инструктора по спорту, физорг, судьи
3) Спортивный праздник «Сказочные мир спорта».		1-4 классы	4 неделя апреля	Заместитель директора по ВР, педагогический организатор, учителя ФК, инструктора по спорту, физорг, судьи
9. 1) Соревнования по легкой атлетике.		5-11 классы	2 неделя мая.	Заместитель директора по ВР, педагогический организатор, учителя ФК, инструктора по спорту, физорг, судьи
3) Праздник, посвящённый окончанию учебного года		Массовые старты по различным видам спорта. Эстафеты	4 неделя мая	Заместитель директора по ВР, педагогический организатор, учителя ФК, инструктора по спорту, физорг, судьи